

Long Pride

Level: 32 Count, 4 Wall, Beginner Line Dance

Choreograph: Adriano Castagnoli

Musik: I take a little bit longer / Neal McCoy

Side, Stomp up, Side, Scuff, Jazz Box with Stomp up

1 - 2 RF nach re. stellen, LF neben RF aufstampfen

3 - 4 LF nach li. stellen, re. Ferse nach vorn über den Boden streifen

5 - 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück

7 - 8 RF nach re. stellen, LF neben RF aufstampfen

Kick, Stomp, Kick Side, Stomp, Heel, Close, Heel, Flick

1 - 2 LF nach vorn kicken, neben RF aufstampfen

3 - 4 LF nach li. kicken, LF neben RF aufstampfen

5 - 6 Li. Ferse nach vorn auftippen, LF neben RF abstellen

7 - 8 Re. Ferse nach vorn auftippen, RF nach hinten schwingen

Grapevine with Point, Heel Strut with $\frac{1}{4}$ Turn L, Stomp, Stomp

1 - 2 RF nach re. stellen, LF hinter RF kreuzen

3 - 4 RF nach re. stellen, li. Fußspitze nach li. auftippen

5 - 6 Li Ferse mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung li. nach vorn aufsetzen, LF absenken

7 - 8 RF neben LF aufstampfen, RF nach vorn aufstampfen

Twist, Back Rock, Step Pivot Turn $\frac{1}{2}$ L 2x

1 - 2 Beide Fersen nach re. drehen, und wieder zurück drehen

3 - 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht wieder zurück auf LF

5 - 6 RF nach vorn stellen, über beide Ballen eine $\frac{1}{2}$ Drehung li. , LF abstellen

7 - 8 RF nach vorn stellen, über beide Ballen eine $\frac{1}{2}$ Drehung li. , LF abstelle

Wieder von vorn beginnen und das Lächeln nicht vergessen