

Lay Low

Schwierigkeit: 32 count / 4-Wall Beginner/Intermediate

Choreographie: Darren Bailey

Music: Lay Low by Josh Turner

Side Rock R, Cross Shuffle, 1/4 R x2, Cross Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weiter über dem LF kreuzen
- 5, 6 ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und ¼ Rechtsdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 + 8 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Step R, Touch L, Kick Ball Cross, Side Rock L, Sailor 1/2 L turn with Cross

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
- 3 + 4 LF nach schräg links vorne kicken, LF (Fußballen) neben RF absetzen, RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung und RF neben LF absetzen
- 7 + 8 ¼ Linksdrehung & LF vor dem RF kreuzen

Restart: Im 4. Durchgang beginne hier wieder von vorne.

Step R, Lock L, Chasse 1/4 turn R, Pivot 1/2 turn R, 1/2 turning Shuffle R

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF einkreuzen (rechtes Knie nach vorne beugen)
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten vorwärts (LF, RF, LF)

Back x2 with Knee pops, R Coaster Step, Cross Rock L, Siscors step L

- 1, RF Schritt zurück & linkes Knie nach vorne beugen
- 2, LF Schritt zurück & rechtes Knie nach vorne beugen
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen

Brücke: Am Ende des 9. Durchgangs tanze zusätzlich

- 1 – 4 4 x mit den Fingern der rechten Hand schnippen, dabei kontinuierlich die rechte Hand nach rechts unten bewegen

Wieder von vorn beginnen und das Lächeln nicht vergessen